

海外旅行用持ち物チェックシート

<https://event365.xyz/>

| | | | | |
|------------------|--|---------------|--|------------------|
| パスポート | | 割り箸 | | パジャマ |
| パスポートのコピー2枚 | | エコバッグ | | 薄手パーカー |
| 海外旅行保険保険証 | | スキンケア化粧品一式 | | スカーフ |
| E_ticket | | ヘアブラシ | | アウター |
| ticket (その他列車など) | | シャンプー、トリートメント | | プリペイドsim 2枚 |
| ホテルへの地図などのコピー | | カーラー | | スマホ |
| 現金 (日本円) | | ネックピロー | | 海外用電源プラグ変換アダプター |
| 現金 (現地通貨) | | マスク | | モバイルバッテリー |
| クレジットカード | | 日焼け止め | | ノートPC |
| 海外専用プリペイドカード | | お風呂道具 | | カメラ |
| 歯ブラシ | | メイク道具 | | メモリースティック |
| 歯磨き粉 | | 正露丸 | | 日程表 |
| 筆記用具 | | ストoppa (急な腹痛) | | 地球の歩き方(ドイツ・フランス) |
| サングラス | | ロキソニン (鎮痛剤) | | 文庫本 |
| 折り畳み傘 | | 胃薬 | | 南京錠 |
| スリッパ | | 総合風邪薬 | | セキュリティーポーチ |
| カイロ (冬または寒い地域) | | 抗生剤 | | ポケットティッシュ |
| ジップロック | | 軟膏 | | 抗菌ティッシュ |
| タオル | | 飲む日焼け止め | | |
| ハンカチ | | シナール | | |
| 雨具(カッパ) | | トランサミン | | |
| 洗濯ネット | | 爪切り | | |
| ビニール袋 | | コンタクトレンズ | | |
| 洗濯洗剤 | | 日にち分の服装 | | |
| メガネ | | 下着 | | |
| 洗濯洗剤 | | 靴下・ストッキング | | |

